

# わらべだより



## ☆行事予定☆

鬼は～外(^ ^) / 。。。  
福は～内!(^ ^)!

元気に豆まきをして、厄払い!(^ ^)!  
そして、恵方巻き(^ ^♪  
2023年節分の恵方は・・・南南東やや南☆らしいですよ～  
(^ ^♪🌸🍀🍀🍀

☆今月の行事は諸事情により中止になってしまいましたので、童の行事を紹介します(^ ^♪まだまだ色々な行事を検討中です!(^ ^)!

☆ベビーマッサージ☆  
お腹側と背中側で2回  
で1セット(^ ^♪  
親子のんびり癒癒し  
の時間が過ごせます  
(\*^^\*)

✿アロマ講座✿  
アロマ石けんや  
クリスマスキャ  
ンドルリース作  
りなど・・・

☆ピラティス☆  
先生がその日の参  
加者さんたちに合  
わせて動きを決め  
てくれます♡  
リフレッシュ(^ ^♪

☆助産師さんによる骨盤ケア☆  
先生が一人ずつ悩みを聞いて全身  
をソフトタッチのマッサージ♡  
癒されます(\*^^\*)

♪Xmasコンサート♪  
バイオリン・チェロ・  
ピアノのトリオ演奏  
(^ ^♪間近で生演奏に  
癒されます(^ ^)/

☆利用についてお願い☆  
✿来所時に検温・手洗い・消毒をお願い  
します。  
✿現在、利用時間は2時間程度とさ  
せていただいております。  
✿食事(おやつを含む)の摂取はでき  
ません。ただし、水分補給はOKです。

☆童でのコロナ等感染対策について☆  
開所前・閉所後・空き時間(利用者さん  
の入れ替わり時)等、部屋・おもちゃ等  
の消毒・常時換気も行っております。  
\*ご自身・お子様・周りに体調が悪い  
方又は濃厚接触者がおられる場合は、  
ご利用をお控えください。

NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月～土) 9:30～15:00

☎875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070 【090-7162-7294(時間外)】

\*童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



☆お知らせ☆

Instagram  
始めました(^ ^♪  
わらべだよりなど、アップ  
していくので、ぜひ、のぞ  
いてみてください。



日	曜日	時間	内容	備考
2日	木	10:30～ 12:00	ピラティス	☆要予約☆先着3組【2/1(水)まで】 ✿持ち物✿バスタオル・飲み物 ✿動きやすい服装でお越しください。
7日	火	10:00～ 12:00	助産師さんによる 骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【2/6(月)まで】 ✿持ち物✿バスタオル2枚・飲み物
15日	水	10:30～ 12:00	ベビーマッサージ	☆要予約☆先着4組【2/14(火)まで】 ✿持ち物✿バスタオル ♡オイル代♡500円(おあいた子育てほっとクーポン利用可)
17日	金	10:00～ 12:00	ちあぽーとの看護師さんによる 身体計測	☆0児対象 【持ち物】バスタオル・母子手帳

✿毎週火曜日は制作(行事などで変更あり)・・・【時間】10:30～11:30

\*新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況により、行事などが中止になる可能性があります。  
ご利用前にお問い合わせください。