

# わらべだより

10月  
October

読書・芸術・スポーツなど色々な秋を楽しみましょう。  
朝夕は、涼しい日もあるので体調管理に気を付けましょう。

## ～行事の様子～



NPO法人みずのわ

子育て支援センター童 (月～土) 9:30～15:00

〒875-0222 大分県臼杵市野津町大字吉田3026

TEL・FAX: 0974-32-3070【090-7162-7294(時間外)】

\* 童へのお問い合わせは上記の電話におかけください!



WARABE.KOSODATE

### ☆お知らせ☆

童では、Instagram始めました。  
わらべだよりなど、アップしていくので、ぜひ、のぞいてみてください(^\_^)



## ☆10月の行事予定☆



日	曜日	時間	内容	備考
5日	木	10:30～12:00	ピラティス	☆要予約☆先着3組【10/4(水)まで】 ☑持ち物☑バスタオル・飲み物 ♡動きやすい服装でお越しください。
10日	火	10:00～12:00	料理教室	☆要予約☆先着4組【10/6(金)まで】 ☑持ち物☑エプロン・三角巾・飲み物
12日	木	9:45～12:00	助産師さんによる骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【10/11(水)まで】 ☑持ち物☑バスタオル2枚・飲み物 ♡産前産後・妊娠中でもできます。♡
16日	月	10:00～12:00	みんなで子育て! (子育て等の相談ができます)	☆個別相談の方は要予約 ☑臨床心理士の先生をお迎えしてます。
19日	木	9:45～12:00	助産師さんによる骨盤ケア	☆要予約☆先着3組【10/18(水)まで】 ☑持ち物☑バスタオル2枚・飲み物 ♡産前産後・妊娠中でもできます。♡
20日	金	9:30～11:00	ちまぼーとの看護師さんによる 身体計測& 栄養士さんによる 栄養相談	☆0歳児対象 ☑持ち物☑バスタオル・母子手帳 ♡栄養士さんによる栄養相談
25日	水	10:00～12:00	ベビーマッサージ & ママの ハンドマッサージ	☆要予約☆先着4組【10/24(火)まで】 ☑持ち物☑バスタオル ♡オイル代♡500円 ♡ママのハンドマッサージオイル代♡500円

### ☆利用についてお願い☆

☑来所時に検温・手洗い・消毒をお願いします。

### ☆童でのコロナ等

#### 感染対策について☆

開所前・閉所後・空き時間(利用者さんの入れ替わり時)等、部屋・おもちゃ等の消毒・常時換気も行っております。