

Instagram
 (@anone_sumirekodomoen)

子育て支援あのねのInstagramがあります📷
 イベントの記録・案内など随時更新中👉
 ぜひ!フォローしてください👉



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか?
 研修を受けたホームビザー(訪問ボランティア)が、
 訪問を希望する妊婦さんや
 6歳未満のお子様がいらっしゃるご家庭を訪問し、
 子育ての悩みや疑問などの話を聞いていただき、
 お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉
 訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」
 (すみれこども園内) ☎ 0972-63-1128

- 1(木) ようこそタイム
- 2(金) ようこそタイム
- 3(土) おぼあちゃんの味 
- みぞ作りをします👉
- 5(月) ようこそタイム 
- 6(火) ようこそタイム
- 7(水) たのしい知育あそび 10:00~ 
- 8(木) リトミックと季節の製作 10:00~(要予約) 
- 9(金) ハッピー里ちゃんの楽しい時間 10:00~ 
- 10(土) ようこそタイム
- 12(月) 建国記念日
- 13(火) アロマオイルのベビーマッサージ 10:00~(要予約) 
- 14(水) たのしいうんどうあそび 10:00~ 
- 15(木) 由美先生のピラティス教室 10:00~(要予約) 

- 16(金) あのねのひ♪ 10:00~(要予約)  今月の詳細はInstagramにてお知らせします👉
- 17(土) ようこそタイム
- 19(月) かおる先生のヒップホップダンス 10:00~ 
- 20(火) えつこ先生の英語であそぼうABC 10:30~ 
- 21(水) 親子の華道教室 10:00~(要予約) 
- 22(木) リトミック 10:30~ 
- 23(金) 天皇誕生日
- 24(土) クッキング 餃子をつくりまします👉
- 26(月) ようこそタイム
- 27(火) sleeping art♪ 
- 28(水) ようこそタイム
- 29(木) ようこそタイム 

豆乳クリームパスタ



- ・ベーコン
- ・スパゲッティ
- ・ほうれん草
- ・玉ねぎ
- ・豆乳(無調整)
- ・クリームシチューのルー
- ・ビーフシチューのルー
- ・バター
- ・粉チーズ

★牛乳ではなく豆乳を使用する
 ★炒めるときは、バターを使いコクを出す












おすすめの絵本

- ★ちびっこちびおに (あまみきこ文・わかやまけん 絵)
- ★だるまさんが (かがくいひろし 作)
- ★どんぐりひろばの12つき (まついのりこ 作)
- ★おいらひよっこ (ザ・キャビンカンパニー 作・絵)


