



福祉センターすみれ館 (西63-7343)・すみれこども園(西63-5991)・ホームスタート・うすき (西63-1128)  
日祥市大字大野字友田大道西12番地1

※日曜日・祝日はお休みです。



1(金) ようこそタイム

2(土) ようこそタイム

4(月) ようこそタイム

5(火) たのしい知育あそび 10:00~

6(水) 親子の華道教室 10:00~(要予約)

7(木) ようこそタイム

8(金) ハッピー里ちゃんの楽しい時間 10:00~

9(土) おばあちゃんの味

草もち作りをします♪

11(月) ようこそタイム

12(火) アロマオイルのベビーマッサージ 10:00~(要予約)

13(水) たのしいうんどうあそび 10:00~

14(木) リトミックと季節の製作 10:00~(要予約)

15(金) ぱくっと!もくっと!食育レッスン 10:00~(要予約)

16(土) ようこそタイム

18(月) かおる先生のヒップホップダンス 10:00~

19(火) えつこ先生の英語であそぼうABC 10:30~

20(水) 春分の日

21(木) 由美先生のピラティス教室 10:00~(要予約)

22(金) あのねのひ♪ 10:00~(要予約)

23(土) パン作り教室

たこ焼きパンを作ります♪

25(月) ようこそタイム

26(火) ようこそタイム

27(水) ようこそタイム

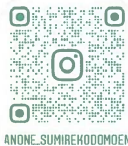
28(木) ようこそタイム

29(金) ようこそタイム

30(土) ようこそタイム



Instagram  
(anone\_sumirekodomoen)



子育て支援あのねのInstagramがあります(各イベントの記録・家内など随時更新中)ぜひ!フォローしてください



訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」

子育てについて、1人で悩んでいませんか? 研修を受けたホームビジター(訪問ボランティア)が、訪問を希望する妊婦さんや6歳未満のお子様がいるご家庭を訪問し、子育てでの悩みや疑問などの話を聞いたり、お子さんと一緒に遊んだりする活動を無償で行います。

〈お問い合わせ・お申し込み〉  
訪問型子育て支援「ホームスタート・うすき」  
(すみれこども園内) TEL 0972-63-1128

おでん  
~うどんを添えて~

- ・鶏もも肉
- ・大根
- ・人参
- ・かまぼこ
- ・本だし
- ・白だし
- ・丸天
- ・うどん
- ・うすくち醤油
- ・酒
- ・みりん

★大根をはじめにレンジでチンすることで味が染み込みやすくなります  
★鶏もも肉を塩もみすることで、お肉がやわらかくなります

おすすめの絵本

- ★あるのかな (橋田 道代 作・飯野 和好 絵)
- ★おかあさんになるってなんなこと (内田 綾太郎 文・中村 悦子 絵)
- ★おさるがふわをかきました (まど・みちお 詩・東 貞美 絵)
- ★ぞうとぞうと (木村 裕一 作・尾崎 真吾 絵)
- ★わたしの (三浦水郎)
- ★くっついた (三浦水郎)