

### ☆拠点の紹介☆

童は平成16年4月から野津保健センター内に開設し、平成24年6月より現在の鹿嶋事務所に移転しました。

未就学児母子の居場所づくりや子育て中の不安や悩みの相談を受け、行政につなげるなど支援を行っています。



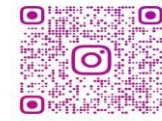
《所在地》白杵市野津町大字吉田 3026  
番地(鹿嶋事務所内)

《電話》0974-32-3070

《運営》NPO 法人みずのわ

《開館日》月～土(9:30～15:00)

《Instagram》



WARABE.KOSODATE



### ☆活動内容☆

\* 日程等の詳細は毎月の【わらべだより】、あるいは市報、Instagram、ブログをご覧ください。

※ 来所親子の支援・相談支援・各種講座

※ 預り支援(利用料1時間1人当たり300円)

<各種講座内容>

ベビーマッサージ・ピラティス・助産師さんによる骨盤ケア・栄養相談・クリスマスコンサート月・ママ講座(アロマ講座、料理教室など…)



### ☆利用者の声☆

※ **ピラティス**・・・体が固まっている感じがしていたのでごく気持ち良かったです。わからない時も丁寧に教えていただけて、何だかうまくできた気がします。

※ **ベビーマッサージ**・・・気持ち良さそうにしてくれて、終わった後、笑顔を見せてくれました。家でもゆっくりしてあげたいです。

※ **助産師さんによる骨盤ケア**・・・妊婦になり、体調が優れない日が続き腰も痛みがありました。先生がお話を聞いてくれながら、とても優しい施術を受けていると、体がポカポカになり、気分の悪さがなくなり、リラックスできました。

### ☆スタッフからのメッセージ☆

お母さん方のほっとする場を提供していきたいと思っています。

みなさんの憩いの場として気軽にご利用ください。

スタッフ4人・サポーター5人でお待ちしております。

