

第11回乳幼児期家庭教育学級「にじっ子」10月10日



「新聞紙遊び」

<エプロンシアター>

読み聞かせボランティアの釘宮さんが「うさぎとかめ」をエプロンや人形を使ってお話をしてくれました。子どもたちはググーとお話の世界に引き込まれていきました。お話の後、童謡「うさぎとかめ」をみんなで歌いました。



次に新聞紙でたくさん遊びました。新聞紙をパンチしたり、真ん中に穴をあけてビリビリ破ったり、丸めてボールにしたり、上から落としたり…。



丸めた新聞紙を水色と黄色の袋に詰めると、「おばけ」になっちゃった！

<ミニ講話：給食センター山部栄養士さんの話>



「臼杵市には生活習慣病の人が多いが、1日350g野菜を食べると病気になる率が低くなる。」という話の後、野菜計量ゲームをしました。主食・主菜・副菜を選び計量しました。皿の裏には料理に含まれる野菜量と同じ重りがついて、

一食分の野菜が分かる仕組みになっていました。栄養士さんからアドバイスももらえ、乳幼児期の食事について考えることができました。



ママ
大好き！
にじっ子
も楽しい

<今後の予定> 10時、公民館和室
10/24 (木) いもほり・冬用おさがりマーケット
(11:30-誰でももらえます)
11/14 (木) 秋の遠足：臼杵石仏 現地集合
みんなでおいぎりを食べよう