

第9回乳幼児期家庭教育学級「にじっ子」 9月12日

「親子で楽しくストレッチ&ミニ筋トレ」

＜歌遊び「パン屋の5つのメロンパン」＞



♪パン屋の5つのメロンパン ふんわりまるくて おいしそう
そこへ〇〇ちゃんがやってきて「メロンパンちょうだい」
「はい、どうぞ」メロンパンひとつ買ってった♪
…（次々に買いにきて）…



♪パン屋の〇このメロンパン そこへ垂井先生がやってきて
「メロンパンちょうだい」「もうないの」「えー、ないのー、おなかすいた」♪
*垂井先生の泣く姿を見て、メロンパンを持ったにじっ子ちゃんが「はい」と渡しにきてくれました！



＜ブルブルブルドック＞

楽しい曲にあわせて、体をブルブルと震わせる運動です。中でも、ほおに手をあててブルブルさせるのが人気でした。



ブルブル！
これでもか
ブルブル！



「ほら、ブルブルだよ」

＜かもめの水兵さん＞

曲に合わせて身体をゆらゆら、ぶらぶら。にじっ子ちゃんは笑顔になり、ママは筋トレになり、互いに楽しみながら、一石二鳥。お家でも一緒に楽しめます。



＜お空にひゅーん＞



最後は、静かな曲を聞きながら畳に横になってリラックス。

＜すいかの収穫・試食＞



＜今後の予定＞

9/24（火）運動会・みんなでお弁当
10時からほっと館多目的ホールで
10/10（木）新聞紙遊び
栄養士さんの話
10時から臼杵市中央公民館和室で
*見学に来ませんか。当日は無料。