

乳幼児期家庭教育学級

にじっ子


🍌🍌🍌🍌🍌 子どもが病気！救急受診？ホームケア？ 🍌🍌🍌🍌🍌

病院が開いていない夜中や土曜日・日曜日に、38度や39度と発熱した時は心配ですね。すぐに受診するべきか、家で様子を見るのがいいのか迷ってしまいます。発熱はウイルスなどと戦うための免疫反応だと分かっている場合でも心配です。ぐったりしている時もあるし、熱が高いのに元気に遊んでいる時もあります。どう対応すればいいのでしょうか。

NHKのEテレでは以下のように放送していました。参考にしてみてください。

<4ヶ月未満> すぐに受診が必要な時は


- ・おっぱいやミルクを飲まなくなる
- ・泣き声が弱々しい
- ・ぐったりして反応がない
- ・顔色や手足の色が悪い
- ・呼吸が苦しそう
- ・どこか変：いつもと違って何かおかしいという直感を感じる時



<4ヶ月以上> すぐに受診が必要な時は

- ・異様にぐずる
- ・眠れない すぐ起きる
- ・ぐったりして全く遊ばない
- ・顔色が悪い
- ・呼吸が苦しそう
- ・いつになく頭を痛がる

重要なサイン



「遊ぶことができる」ということは力があるということ。食欲があり、食べ物が胃の中に納まっている時も力があり安心していいそうです。また、熱の高さよりも全身状態をよく観察することがポイントで①飲めるか②食べられるか③眠れるか④遊べるかなど、よくみる事が大事だそうです。普段の子どもの体温を肌感覚で知っておくといいそうです。

熱が上がっている間（手足が冷たい）は体をあたため、熱が上がってきたら（手足は温かい）、おでこや首筋を冷やすといいそうです。解熱剤は熱が上がってきたから使うと効きやすい（目安は38.5）

* 昨年の危機管理室の方の話より*

病院の夜間受付に迷った時は、ここへ電話をしてみてください。どうぞ。

子ども医療相談室#**8000**か
097-503-8822へ

平日：午後7時～翌朝8時
日曜日：午前9時から午後5時
午後7時～翌朝8時

* 全国版救急受診アプリ「Q助」や小児科学会のサイト こどもの救急オンラインも。

（文：佐藤 裕子）

ほっとさんの教え（臼杵市家庭教育10か条）の中から

⑩ 無償の愛を感じると 子どもは安心して自立に向かうよ

臼杵市社会教育方針に「いのちの大切さを伝え、食育・眠育・気育を意識して、子育てを楽しみましょう」とあります。上記の4つのポイントに留意して、子どもをよく観察して判断したり、声をかけたりして、互いになっごり笑顔で過ごしましょう。





にじっ子ひろば

2020・1・9

「あけましておめでとう」

あけましておめでとう あけましておめでとう
 ことしもどうぞ よろしくね
 モチたべてカルタとり モチたべてカルタとり
 ことしもどうぞ よろしくね
 タコあげて かきぞめ タコあげて かきぞめ
 ことしもどうぞ よろしくね

時間	活動内容
9:30	受付・自由遊び
10:00	ごあいさつ トトロの体操「さんぽ」 読み聞かせ 「ねずみくんのチョコッキ」 歌「あけましておめでとう」
10:20	ちぎって はって 何ができるかお楽しみ!
10:50	防災危機管理室の方の話 ・家庭で心がける防災 ・救急搬送について
11:20	垂井先生の話
11:25	体操「手のひらを太陽に」
11:30	さようなら

◎次回は「豆まき」

1月23日(木) 受付9:30～ 開始10:00

場所：中央公民館和室

持ち物：出席ノート・水筒・着替えなど

*公民館に赤鬼や青鬼がやってきます。追い出したいことは何かな? 優しい福の神が最後に登場します。

おすすめ絵本

『ねずみさんのながいパン』

多田ヒロシ：作 こぐま社

今年の干支は「子」、というわけで、ねずみさんが出てくる絵本を紹介します(^▽^)/

ねずみさんが、ながいパンを持って走っていきます。さて、どこに行くのかな? そうさんのおうちかな? きりんさんのおうちかな? いろいろな動物家族の楽しそうな食卓が描かれています。何を食べているのか想像するのも楽しいですよ♪ ぜひお話ししながら読んであげてくださいね(^▽^)/



『「もしも」に役立つ! おやこで防災力アップ』

今泉マユ子：著 清流出版

著者の今泉さんは管理栄養士という立場から、「防災」について多くの書籍の出版やテレビ番組でお話をされています。この本は、大人だけでなく子どもにも「防災力」をつけてもらいたいという思いから執筆されたそうです。「そんなときどうする?」という「防災シュミレーション」を親子で話し合い、日頃から「備え」をしておくことの大切さを改めて感じました。火も水も使わない「即食レシピ」や電気ポットを使った「ポリ袋調理」、レトルト食品のアレンジレシピも掲載されていて、とても役立つ一冊です!!



一冊めはこども図書館、二冊めは白杵図書館所蔵です。予約もできます。市営駐車場の無料券(二時間分)ももらえます。

