

令和3年度 にこにこ体操クラブ 練習日



| | 学 習 日 |
|-----|-----------|
| 1回目 | 6月12日(土) |
| 2回目 | 7月10日(土) |
| 3回目 | 8月21日(土) |
| 4回目 | 9月18日(土) |
| 5回目 | 11月13日(土) |
| 6回目 | 12月11日(土) |
| 7回目 | 1月8日(土) |
| 8回目 | 2月12日(土) |
| 9回目 | 3月12日(土) |



☆第二土曜を基本に、先生や会場の都合で日にちが変更する場合があります。

☆学習時間は午前10時～11時30分です。(9時50分までに受付を済ませましょう)

☆会場は、臼杵小学校体育館です。変更の時は、事前に連絡します。



☆毎回、水分・汗拭きタオル・上靴を持ってきてください。

※外で行なう場合もありますので、運動のできる靴でお越しください。

☆この名簿は、にこにこ体操くらぶ以外には使用しないでください。

☆保険に加入していますので、通院・入院の必要な怪我をした場合はお知らせください。

☆欠席する場合は連絡してください。



※教室風景を撮影した写真等は「公民館だより」やホームページに掲載させていただきますので承願います。都合が悪い場合は連絡ください。