

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7 うすき海鮮朝市
街のコンサート サーラ・テ・うすき 13:30~14:40	行政書士会相談 白杵庁舎103会議室 13:00~15:00	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	びびよおはなし会 & 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 野津中央公民館婦人研修室 10:00~12:00			八町大路織市 八町大路10:00~
8	9	10	11	12	13	14 うすき海鮮朝市
吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30	司法書士会法律相談 白杵庁舎執行部控室 13:00~16:00 ※要予約(内1161・白杵庁舎)	おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談				
15	16	17	18	19	20	21 春分の日
びんころ朝市 スーパーファミヤ駐車場 9:00~11:00	消費者トラブル弁護士相談 白杵庁舎執行部控室 13:00~15:00 ※要予約(内1162・白杵庁舎)	初心者向け 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談	公証役場無料相談 白杵庁舎101会議室 9:30~12:00 ※予約可 (大分公証人合同役場 ☎097-535-0888)	大人のための絵本講座 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30 白杵地域月例行政相談 白杵庁舎101会議室10:00~14:30 人権相談 白杵庁舎103会議室 10:00~14:30 登記相談 白杵庁舎102会議室 10:00~14:30※要予約	野津地域月例行政・人権相談 野津中央公民館農事研修室 9:00~15:00	
22	23	24	25	26	27	28 うすき海鮮朝市
吉四六ばなし口演 吉四六ランド 11:00~13:30		赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:1歳~3歳までの子どもと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:15~11:30 おおいた県南地域若者サポート ステーション出張相談			白杵城址桜まつり (4月5日まで)白杵公園ほか (経験者向け) 赤ちゃんのための読み聞かせ教室 (対象:妊婦の方、1歳までの赤ちゃんと保護者) 荘田平五郎記念子ども図書館 10:00~11:30	
29	30	31	白杵市民は白杵石仏・稲葉家下 屋敷を無料で観覧できます。 (受付で住所を確認できるものをご提示く ださい)			※毎週火曜日(祝日は休み) 大分県南地域若者サポート ステーション出張相談 白杵市ふるさとハローワーク2階 10:00~16:00 ※毎週土曜日(祝日は休み) うすき海鮮朝市 白杵魚市場 7:30~8:30 海鮮食堂うすき 7:00~売切れまで

休日救急当番医院

◎休日当番医(8:30~22:00) ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	病院名 ☎(0972)
1	コスモス病院 ☎62-5599
8	
15	
21	コスモス病院 ☎62-5599 / とうほ小児科医院 ☎63-5811 ※小児科は8:30~18:00
22	コスモス病院 ☎62-5599
29	
4/5	

◎白杵市医師会テレホンサービス ☎0972-63-0099(17:00~翌8:00)

休日救急当番医と平日夜間救急当番医をご案内します。

◎豊後大野市の休日救急当番医院は豊肥保健所のホームページをご覧ください。

◎休日当番歯科医 ※都合により変更になる場合があります。受診の際はお電話でお問合せください。

月日	白杵地域 ☎(0972) 9:00~17:00	野津地域 ☎(0974) 9:00~12:00
1	白土歯科医院 ☎62-5558	高倉歯科医院(緒方町) ☎42-3622
8	立川和人歯科医院(津久見市) ☎82-8668	フレンド歯科医院(三重町) ☎22-8828
15	つかもと歯科医院(津久見市) ☎85-1182	橋本歯科医院(緒方町) ☎42-2515
21	鳥越歯科医院 ☎63-3118	羽田歯科医院(三重町) ☎22-0317
22	ふかえ歯科医院(津久見市) ☎82-1002	武藤歯科医院(犬飼町) ☎097-578-1800
29	深江歯科医院 ☎62-2112	矢野歯科クリニック(三重町) ☎22-8811
4/5	藤澤歯科医院 ☎63-7181	杉山歯科医院(野津町) ☎32-2167

いろいろ電話帳

白杵市役所白杵庁舎	☎0972-63-1111
白杵市役所野津庁舎	☎0974-32-2220
白杵市消防署	☎0972-62-2303
白杵市消防署野津分署	☎0974-32-2411
白杵市中央公民館	☎0972-63-6444
白杵市野津中央公民館	☎0974-32-2270
白杵市民会館	☎0972-63-7977
白杵市清掃センター	☎0972-65-3700
白杵市観光交流プラザ	☎0972-63-1715

白杵市歴史資料館	☎0972-62-2882
白杵図書館・荘田平五郎記念子ども図書館	☎0972-62-3405
サーラ・テ・うすき	☎0972-64-7271
ほっと館(中央地域ふれあい交流館)	☎0972-64-0113
すくらむ(障がい者交流センター)	☎0972-64-6150
白杵市野津保健センター	☎0974-32-2222
白杵津久見警察署	☎0972-62-2131
九州電力 佐伯営業所	☎0120-986-506
三重営業所	☎0120-986-505

市民相談(無料)

社会福祉協議会の総合相談		
●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	白杵事務所 ☎0972-64-0123
●司法書士相談 (多重債務や成年後見制度)	随時(要予約)	
●心の専門相談 (心理カウンセラー)	随時(要予約)	

●総合相談	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	野津事務所 ☎0974-32-7759
●年金相談(佐伯年金事務所主催 会場:白杵市社会福祉センター) 毎月第2木曜日(要予約)	10:00~15:00	佐伯年金事務所 ☎0972-22-1970

心の健康相談(要予約・前日午前中まで) 専門医による医療相談 3月26日(休)	13:30~14:30	中部保健所 ☎0972-62-9171

法律(要予約)	3月17日(火) 13:15~17:15	白杵商工会議所 ☎0972-63-8811

消費生活センター相談	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	市民課 ☎0972-63-8953

子ども相談 教育一般	毎週(月)~(金) 8:30~17:00	福祉課内家庭児童相談員(内1176)
教育(いじめ、不登校)	毎週(月)~(金) 9:00~16:00	教育相談室「きずな」☎0972-62-8341
大分県子ども救急電話相談室	(月)~(土) 19:00~8:00 日曜日・祝日 9:00~17:00 19:00~8:00	小児専門医療機関の看護師 ☎097-503-8822
いつでも子育てはっとライン(子育て相談)	365日24時間	大分県子ども女性相談支援センター ☎0120-462-110

子育て携帯サイト「すこやか白杵っ子」へアクセスしませんか?

白杵市の子育てに役立つさまざまな情報を提供しています。お子さんとの毎日の生活にお役立てください。
URL: <http://www.smile-kids.jp/usuki.oita>
本サイトでは、市内の子育て情報をメールで受信できる「すこやかメール」の登録も受付けています。また、登録がお済みでない方は、ぜひ、登録をしてみてください。
問合せ先 福祉課子育て支援室(内1175・白杵庁舎)



せあろ版3月号

◆うすき盆栽愛好会

私達と一緒に盆栽を楽しみませんか？
毎秋うすき竹筒と共催で展示会を開催しています。
と き 3月1日(日) 9:00~12:00
申込・問合せ先 うすき盆栽愛好会(久保一秀)
☎0972-63-2912(携帯) 090-4342-8337

◆創花フレール・クレール

手染めの農薬用布地がさまざまな花へと姿を変えます。
フレール・クレール=“透き通った花たち”体験できます！
と き 3月20日(金) 12:30~17:30
申込・問合せ先 (世話人)長野典子☎0972-63-7170

◆しゅんこう和紙ちぎり絵教室

日本古来の手漉き和紙をちぎって貼る『ちぎり絵』
は、手の温もりと優しさを伝えてくれます。
と き 3月4日(水)・18日(水) 10:00~12:00
申込・問合せ先 堀 啓子 ☎097-568-3489

◆手編み教室

心温まるニット。オンリーワンの作品作りを始めま
せんか？手編み(かぎ針・棒針)の基礎から教えます。
と き 3月4日(水)・18日(水) 13:30~15:30
申込・問合せ先 渡辺 マツコ ☎097-597-2646

◆苔玉教室

野の花などを使ってかわいい苔玉を作ります。
初心者でも大丈夫です。
と き 3月8日(日) 13:30~15:30
申込みは前日までに必ず連絡ください 斉藤 行雄
(携帯) 090-2503-1027 FAX0972-62-2590

◆~Jewelry Making~

★ビーズステッチ講座(針と糸で編む貴婦人のジュエリー)
★ジュエリークロッシュ講座(かぎ棒で編むビーズジュエリー)
と き 3月12日(水)・26日(水) 10:00~13:00
申込・問合せ先 Atelier Etoile 養父 美穂子
(自) 097-552-9639 (携) 090-8764-4486

◆花の水彩画教室

季節の花を飾り描きます。ご一緒に楽しい時間を過ご
してみませんか？
と き 3月10日(水)・24日(水)・28日(土) 14:00~16:00
申込・問合せ先 藤井 ☎090-9472-5956

◆こども生け花教室

小・中学生を対象とした、草月流生け花の教室です。
受講料無料です。
と き 3月14日(土)・28日(土) 10:00~12:00
申込・問合せ先 足立 洋子 ☎0972-63-2342

◆アロマセラピー教室

認知症の症状をアロマが改善する理由。
いまいち分からない精油の選び方・使い方についてのお話。
と き 3月19日(水) 15:00~16:00
定員 10名 500円
申込・問合せ先 アロマスクール&サロン Cabone
児玉 ☎080-3942-1840

◆陶芸教室

湯飲みや茶碗ができてあがる『体験陶芸』。本格的な制作
にチャレンジする『長期陶芸』の2つのコースをご用意！
と き 3月8日(日)・22日(日)・29日(日)9:00~12:00
3月7日(土)・14日(土)・21日(土)13:00~16:00

申込・問合せ先 一無彩 ☎0972-65-2551

◆草野信子のくるみ絵教室

羽子板などの細工物に使われる技法です。糸も針も
使わず、素敵な作品ができてあがります。
と き 3月9日(月)・23日(月) 9:30~12:00
申込・問合せ先 草野信子☎0972-63-8666

◆ゴスペルコーラス教室

アメージンググレイス・オーハッピーディなど、天使に
ラブソングでヒットしたゴスペルソングを楽しく一緒
に歌いませんか。
と き 3月4日(水)・11日(水)・25日(水)10:00~12:00
申込・問合せ先 首藤早苗 ☎090-7381-0494

◆香りとハーブの癒し教室

アロマセラピーを楽しく学び日々の暮らしに取り入れて
みませんか？
※花粉症ケアとクリーム作り
と き 3月19日(水) 10:00~11:30
申込・問合せ先 (公社)日本アロマ環境協会
アドバイザー認定教室 音葉 ☎090-9583-2957

新しく教室を初めませんか？詳細はサーラ・デ・うすきまで

パソコンをやってみたいが、触ったことがない。
受講したけど、もう一度やってみたい方へ

☆パソコン入門塾(6時間)

内 容 電源、マウス操作、文字の入力、文章作成
対 象 初めてパソコンに挑戦する方(18歳以上)
受講料 500円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月3日(火)~4日(火)	9:00~12:00
2	4月14日(水)~15日(水)	9:00~12:00

☆メール入門塾(6時間)

内 容 インターネットの操作、メールの書き方、返信
対 象 「パソコン入門塾」を終えた方(18歳以上)
受講料 500円 定員 5名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月5日(水)~6日(金)	9:00~12:00
2	4月16日(水)~17日(金)	9:00~12:00

「ワード初級講座」「エクセル初級講座」受講済み
または同等レベルの方へ

☆ワード中級講座(6時間)

内 容 小冊子を作ろう。段落の取扱い、ページ番号、
ワードの表と加工。計算。図の挿入。印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月5日(水)~6日(金)	9:00~12:00

☆エクセル中級講座(6時間)

内 容 家計簿を題材に、複数シートを使った計算、
条件付書式、関数計算、印刷。
受講料 2,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月19日(水)~20日(金)	9:00~12:00

ご利用ください!パソコン相談室(無料)

と き 毎週木曜日 13:00~15:00
ところ サーラ・デ・うすき内ふれあい情報センター「研修室」
相談者 NPO法人「シニアネット大分」臼杵支部
臼杵市民でパソコンを始めたい方や、パソコン初心者の方
を対象に「実際の画面を見ながら」、「自分のパソコンを持ち
込んで」など直接来訪して相談できるよう、無料の「パソ
コン相談室」を行っています。どうぞお気軽にご利用ください。

※受講の申し込みは原則一週間前までをお願いします。サーラにお越しの
際は市営駐車場をご利用ください。
教室の日程については、都合により変更になる場合がありますので、詳し
くはお問合せください。
※パソコン教室は、人数が少ない場合、やむをえず中止する場合があります。

「パソコン入門塾」受講済みまたは同等レベルの方へ

☆ワード初級講座(6時間)

内 容 文章の入力、ビジネス文書の作成、地図など図
の機能、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	4月14日(火)~16日(木)	19:00~21:00
2	4月23日(水)~24日(金)	9:00~12:00

☆エクセル初級講座(6時間)

内 容 基本入力、データ操作、セルの変更、グラフ作
成、印刷
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	4月1日(水)~2日(木)	9:00~12:00

☆デジカメ講座(6時間)

内 容 デジカメでの撮影方法、パソコンへの取込み、
画像編集初歩、印刷。
受講料 1,000円 定員 6名/回

講座番号	月 日	時 間
1	4月8日(水)~9日(木)	9:00~12:00

☆フォトムービー講座(6時間)

内 容 自分で撮影した写真をムービーにしてDVDに
保存する。音楽などで自分だけの映像を作る。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月23日(月)~24日(火)	9:00~12:00
2	4月21日(水)~22日(木)	9:00~12:00

☆ホームページ作成講座(6時間)

内 容 ホームページビルダー8(アイ・ビー・エム)
を使ったホームページを作成する。
受講料 1,000円 定員 10名/回

講座番号	月 日	時 間
1	3月10日(火)~11日(水)	9:00~12:00

古典を読む会

内 容 古典の文章にふれて、私たちの心を励まし豊
かにしてくれるものを見つけませんか。
ところ サーラ・デ・うすき研修室(2)
テキスト 萬葉集卷十七(岩波 日本古典文学大系、
小学館 日本古典文学全集)
作業のためのコピーを用意しています。

会 費 500円
日 程 3月4日(水) 13:30~15:30
3月18日(水) 10:00~12:00
問い合わせ サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271

申込・問合せ先
サーラ・デ・うすき ☎0972-64-7271
開館時間 9:00~19:00