

かぼすゼリー



材料(4人分)

食材	分量
かぼす汁	50cc
粉寒天	2.5g
砂糖	35g
水	200cc

調理時間	15分
エネルギー(1人分)	70Kcal

作り方

- 1.水を沸騰させ粉寒天を混ぜてよく煮溶かす。
- 2.(1)を火からおろし砂糖を加えて溶かす。
- 3.(2)にかぼす汁を入れて混ぜ、容器に入れて冷蔵庫で冷やし固める。

※粉寒天をよく煮溶かした後に、かぼす汁を加えると上手に固まります。